

Nieuw bij MEETIS medical fitness.

Betreft: Gezondheidsprofielmeting

Vanaf jan. 2006 is het mogelijk om bij MEETIS uw **persoonlijke gezondheidsprofiel** te laten meten middels een uitgebreid testonderzoek die ontwikkeld is door **Health Software Fit-test Program**. In dit testonderzoek worden metingen gedaan die u informatie geven over uw actuele gezondheidstoestand, lichaamsgewicht- en samenstelling hiervan, alsmede algemene lenigheid en conditie niveau.

Naar aanleiding van de bij u afgenomen fitheidstests en metingen, ontvangt u hierbij uw **persoonlijke testrapport van Meetis Medical Fitness**.

De uitslag van iedere fitheidstest is op een aparte pagina weergegeven. De schriftelijke bespreking wordt voorafgegaan door een grafische weergave van uw resultaat.

Aan de hand van uw score kunt u eenvoudig aflezen hoe het met het betreffende onderdeel van uw lichamelijke fitheid is gesteld.

Periodiek kunnen deze fitheidstests en metingen worden herhaald en in dit rapport verwerkt worden. Op deze wijze kunt u een duidelijk inzicht verkrijgen in de ontwikkeling van het resultaat van uw trainingsinspanningen.

Daar het Health Software Fit-test Program een **50-tal** verschillende testen bevat is het tevens mogelijk een **gerichte profiel meting op verzoek** samen te stellen en af te nemen.

Iedere profielmeting wordt aan de hand van het testrapport persoonlijk doorgenomen en worden er – indien nodig - adviezen gegeven voor toekomstige trainings- c.q. bewegingsactiviteiten.

De kosten voor een gezondheidsprofiel meting, testrapport samenstelling en de bespreking hiervan zijn: **€ 75,= (voor Meetis-leden)**
€ 85,= (voor niet-Meetis-leden)

Voor verdere informatie kunt u terecht bij ondergetekende.

Henk Haring, Tel. 015-3808924 / Fax 015-3807344